

3. Track Race Halstenbek

Bundesoffene Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein

mit Wertung zur Niedersächsischen Landesmeisterschaft

und Skating – Nordcup / Nordliga

Ablaufplan

Samstag 8.5.

09.30 Uhr Betreuerbesprechung (Anwesenheitspflicht je Verein)

10.00 Uhr Wettkampfbeginn

1. Open	3000m	Staffel	2 Vorläufe
2. Masters	3000m	Staffel	Finale
3. Damen	3000m	Staffel	Finale
4. Open	3000m	Staffel	2 Finals

11.30 Uhr Eröffnung der Landesmeisterschaft

1. Junioren B (w/m)	300m	Einzelstart
2. Junioren A (w/m)	300m	Einzelstart
3. Aktive (w/m)	300m	Einzelstart
4. Senioren 30(w/m)	300m	Einzelstart
5. Senioren 40(w/m)	300m	Einzelstart
6. Senioren 50/60(/m)	300m	Einzelstart
7. Junioren B (w)	1500m	
8. Junioren B (m)	1500m	
9. Junioren A (w)	2000m	Punkte
10. Junioren A (m)	5000m	Ausscheidung
11. Aktive (w)	3000m	Punkte
12. Aktive (m)	3000m	Punkte
13. Senioren 30/40 (w)	3000m	
14. Senioren 30 (m)	3000m	
15. Senioren 40 (m)	3000m	
16. Senioren 50/60 (m)	3000m	
17. Aktive (w)	5000m	Ausscheidung
18. Aktive (m)	5000m	Ausscheidung
19. Senioren 30/40 (w)	2000m	
20. Senioren 30 (m)	5000m	
21. Senioren 40 (m)	5000m	
22. Senioren 50/60 (m)	2000m	
23. Junioren B/A (w)	3000m	LM u. NC
24. Junioren B/A (m)	3000m	LM u. NC
25. Aktive-Senioren (w)	3000m	NC-Lauf
26. Aktive-Senioren (m)	3000m	NC-Lauf

Sonntag 9.5.

8.30 Uhr Frühstück im Zelt

9.30 Uhr Besprechung der Vereinsvertreter

10.00 Uhr Eröffnung der Landesmeisterschaft

10.30 Uhr Beginn der Wettkämpfe

1. Schüler A (w)	200m	4 Vorläufe
2. Jugend (w)	300m	3 Vorläufe
3. Schüler A (m)	200m	3 Vorläufe
4. Schüler B (w)	100m	2 Vorläufe
5. Schüler A (w)	200m	2 Halbfinale
6. Anfänger 6-9	200m	
7. Anfänger 10-14	250m	
8. Schüler C (w/m)	50m	
9. Schüler B (w)	100m	2 Finale
10. Schüler B (m)	100m	
11. Schüler A (w)	200m	4 Finale
12. Schüler A (m)	200m	3 Finale
13. Jugend (w)	300m	3 Finale
14. Jugend (m)	300m	

15. Schüler A-C & Anfänger Rollgewandtheit

16. Jugend (w)	1000m	
17. Jugend (m)	1000m	
18. Schüler B (w)	300m	2 Vorläufe
19. Anfänger 6-9	300m	
20. Anfänger 10-14	500m	
21. Schüler C (w/m)	100m	
22. Schüler B (w)	300m	2 Finale
23. Schüler B (m)	300m	
24. Schüler A (w)	1000m	
25. Schüler A (m)	1000m	
26. Jugend (w)	2000m	Punkte
27. Jugend (m)	2000m	Punkte

Staffelwettbewerbe (Anmeldungen bitte bis 12 Uhr)

28. Schüler C + B (w)	9 Runden	3er-Vereinsstaffel
29. Schüler C + B (m)	9 Runden	3er-Vereinsstaffel
30. Schüler A + Jugend (w)	12 Runden	3er-Vereinsstaffel
31. Schüler A + Jugend (m)	12 Runden	3er-Vereinsstaffel